

## Workshop

# Schreibend das Leben umarmen

*Eineinhalb Tage Selbstreflexion und  
Selbstcoaching für Ihre Lebensfreude*

- Zusammenhänge im Leben erkennen und den Selbstwert steigern
- Stärken und Talenten auf die Spur kommen
- Sich Belastendes von der Seele schreiben und einen Weg zur inneren Balance finden
- Kreativität und Inspiration wecken
- Übungen kennen lernen, die Sie im Alltag für ein Selbstcoaching einsetzen können
- Sich inspirieren lassen für die eigene Praxis als Beraterin oder Coach
- Freude am Schreiben und am Spielen mit Wörtern haben!



[www.wissenswerkstatt.at](http://www.wissenswerkstatt.at)

Lebensfreude

wissens  
werkstatt  
text+coaching

wissens  
werkstatt  
text+coaching



### Ihre Workshop-Leiterin: Mag. Daniela Pucher

Autorin, Texterin, Ghostwriter, Autorencoach, Wirtschaftscscoach

- zertifizierte Schreibberaterin (ZHAW)
- Betriebswirtin (WU Wien)
- zertifizierter Coach (Train)
- Kunsttherapeutin
- ehemalige Personalentwicklerin
- Menschenfreund
- Nasebüchersteckerin
- Bücherregalfüllerin
- Wortspielerin
- Autobiografen- und Kurzgeschichtenschreiberin

wissenswerkstatt. text + coaching | 1030 Wien, Hohlweggasse 2 | +43 (0)699 1503 1022

daniela.pucher@wissenswerkstatt.at | [www.wissenswerkstatt.at](http://www.wissenswerkstatt.at) | [www.wissenswerkstatt.at/daniela-pucher-bloggt](http://www.wissenswerkstatt.at/daniela-pucher-bloggt)

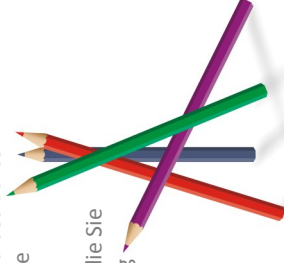
## Machen Sie sich zur Heldin, zum Helden Ihrer Geschichte

Geschichten aus unserem Leben sind identitätsstiftend. Wenn wir jemanden kennen lernen, erzählen wir Anekdoten aus unserer Vergangenheit. Nur so entsteht beim anderen ein Bild von uns.

Umgekehrt beeinflusst das, was wir über uns selbst erzählen, unser Selbstbild. In jeder Geschichte steckt etwas Typisches für uns. Sie aufzuschreiben und aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten hilft, uns selbst besser zu verstehen.

Im größeren Bewusstsein unserer Vergangenheit steckt viel Kraft. Sich mit Erlebnissen und Träumen auseinanderzusetzen, versöhnt uns und kräftigt unseren Selbstwert.

- Im Workshop erwartet Sie ein bunter Strauß an Anregung, Inspiration, kreativen Schreibübungen und viel Freude am Spiel mit den Worten.
- Wir stöbern gezielt in Erinnerungen, halten sie fest und erkennen ihren Sinn im Rahmen unserer Lebensgeschichte.
- Wir wechseln die Perspektive und betrachten unsere Geschichten aus der Nähe und aus der Distanz.
- Wir erproben Schreibübungen, die Sie auch zu Hause im Selbstcoaching einsetzen können.



## Termine und Preise

finden Sie im beigefügten Blatt bzw. auf [www.wissenswerkstatt.at](http://www.wissenswerkstatt.at)

## Veranstaltungsort

Der Seminarraum befindet sich in der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
Hamburgerstraße 3, 1. Stock  
1050 Wien

*Ich freue mich,  
wenn Sie mit dabei sind!*

## Anmeldung

Für Anmeldung und alle organisatorischen Fragen melden Sie sich bitte bei meiner Kollegin Birgit Traxler MSc. unter [workshop@beratungsplattform.at](mailto:workshop@beratungsplattform.at) oder 0680/1340 501. Wenn Sie nähere Informationen zum Inhalt der Workshops wünschen, stehe ich Ihnen unter 0699/1503 1022 gerne zur Verfügung.

Ein Platz ist fix für Sie reserviert, sobald die Workshop-Gebühr auf dem Konto bei der RLB NÖ-Wien, Kto.-Nr. 5146.048, BLZ 32000, lautend auf Mag. Daniela Pucher, eingelangt ist.

**Stornobedingungen:** Bei Storno bis spätestens 1 Monat vor Beginn des Workshops wird der Betrag zur Gänze zurückerstattet. Bei Storno bis 14 Tage vorher 50 %, danach fällt die gesamte Gebühr an, es sei denn, Sie können einen Ersatz stellen.